

ONLINE - EPZ Lustrum symposium 'Waar blijft de tijd?!'

12 november 2021

Zorgverleners rondom patiënten met een levensbedreigende ziekte en hun naasten streven naar de juiste zorg op de juiste plaats. Die plek waar de patiënt het liefst wil zijn. Hierbij is goede samenwerking van groot belang; transmuraal en proactief. Daarnaast is het belangrijk om vroegtijdig en herhaaldelijk in gesprek te gaan met patiënten en naasten over wat er speelt en wat er nodig is.

Ontwikkelingen binnen de palliatieve zorg zijn de laatste jaren in een stroomversnelling geraakt, zowel landelijk als regionaal en lokaal. Het Expertisecentrum Palliatieve Zorg (EPZ) van het LUMC speelt daarop in om binnen de zorg, het onderwijs en onderzoek de krachten te bundelen en onze zorg te verbeteren.

Het EPZ bestaat 10 jaar en viert dit op vrijdag 12 november 2021 met een feestelijk en informatief online symposium 'Waar blijft de tijd?!'.

Live vanuit het Academiegebouw in Leiden presenteren we een gevarieerd programma met drie plenaire sprekers:

- Drs. M.S.A. Boddaert, arts palliatieve geneeskunde, medisch adviseur, initiatiefnemer Kwaliteitskader Palliatieve Zorg NL; over 'Kwaliteit en tijd'
- Prof. Dr. S. Haring, filosoof/informaticus, hoogleraar Publieke begrip van wetenschap, over 'Wetenschap en tijd',
- Drs. J. Oskam, schrijfster van het boek 'Tussenland, over 'Leven met de dood in je schoenen'

Het plenaire programma wisselen we af met twee break-out rondes met verschillende workshops die gegeven worden door experts palliatieve zorg:

De muzikale omlijsting wordt verzorgd door de band [The Palliators](#) die LIVE voor u spelen vanuit het Academiegebouw.

Doelgroep

Dit symposium is bedoeld voor artsen, verpleegkundigen, verzorgenden, paramedici, managers en iedereen die verbonden is met palliatieve zorg en het EPZ. Het doel is om u inzicht te geven in de verschillende invalshoeken vanuit het thema tijd. Na het volgen van het symposium hebt u meer inzicht in huidige ontwikkelingen binnen de palliatieve zorg, bekeken vanuit verschillende invalshoeken. Het symposium biedt inzichten en praktische handvatten waarmee u als zorgverlener de volgende dag al verder kunt.

Aansluitend op het symposium spreekt om 16.15 uur prof. dr. Yvette van der Linden haar oratie uit voor de leerstoel Palliatieve Geneeskunde. De oratie is te volgen via een livestream ([klik hier](#)),

of, indien mogelijk, live vanuit het Academiegebouw Leiden. U kunt zich opgeven daar aanwezig te zijn via de website van de [Universiteit van Leiden](https://www.universiteitvanleiden.nl)

Lustrumcommissie

Dit lustrumsymposium is samengesteld door:

- Drs. E.G. Roelofs, LUMC, Kaderhuisarts palliatieve zorg, consultant, LUMC, Leiden (voorzitter)
- Prof. dr. Y.M. van der Linden, Radiotherapeut-oncoloog, LUMC, Leiden

Programma

- 09:45 Inloop online
- 10:00 **Start / Inleiding**
- 10:15 **Wetenschap en tijd**
Prof. dr. Bas Haring
- 11:05 **Workshopronde 1**
Zie workshops op tabblad 'inhoud'
- 11:40 **Kwaliteit en tijd**
Manon Boddaert
- 12:30 Lunch
- 13:20 **Workshopronde 2**
- 13:55 **Tussenland, over leven met de dood in je schoenen**
Jannie Oskam
- 14:40 **Afsluiting**
- 15:00 **Einde**

Het plenaire programma wisselen we af met twee break-out rondes met verschillende workshops die gegeven worden door experts palliatieve zorg:

1. There's only one thing more precious than our time and that's who we spend it on

Naasten spelen een belangrijke rol voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Tijdens Corona bleek dat eens te meer. Goede palliatieve zorg betekent ook aandacht voor naasten. Oog voor Naasten en Nabestaanden, hoe doe je dat?

M.C.Tam, projectleider 'Oog voor Naasten en Nabestaanden, auteur Medereiziger. Steun voor de partner van een ongeneeslijk zieke.

2. Proactieve zorg, de crisis te snel af?

Specialistisch Thuisconsult Palliatieve zorg, de pilot voorbij: wat levert het op aan patient/naaste en aan huisarts en thuiszorg?

M. Scheffer, netwerkcoördinator Transmuralis; Simone Schoof, verpleegkundig specialist pz io EPZ LUMC

3. Hoe blijf ik bij de tijd?

Modern onderwijs palliatieve zorg, nieuwe onderwijsvormen, nieuwe mogelijkheden, veel in de maak. Een praktische workshop.

M.J.A. Schoonderwoerd, opleidingscoördinator DOO LUMC; Marjolein Verkammen, onderwijskundige en senior adviseur bij IKNL en programmamanager bij PZNL, Palliaweb

4. *Tijd maken, tijd nemen*

Wat is waardevolle betekenisvolle tijd en hoe vul je die zo passend mogelijk in, indien korte tijd van leven? Hoe kunnen zorgverleners hierin bijdragen?

A.de Roode, kernteamlid EPZ, lid Patiënten- en Naastenraad Propallia ; Anna van Gessel, geestelijk verzorger, DGV LUMC

5. *Proactieve zorgplanning, voordat de tijd gaat dringen!*

Hoe doe je dat nu als zorgverlener, in gesprek komen over wensen en behoeften voor als straks de tijd dringt? Een praktische workshop.2

D.Zonneveld, verpleegkundig consulent pz Alrijne ziekenhuis; Ellen de Nijs, verpleegkundig specialist pz EPZ LUMC

6. *Onderzoek door de tijd heen, nu, toekomst?*

Wat leert het ons, wat is er anders gegaan tijdens COVID19? Wat is er nodig voor de toekomst?

N. Raijmakers, onderzoeker IKNL; Heidi Franssen, epidemioloog, IKNL

7. *Positieve gezondheid en palliatieve zorg*

Wat is positieve gezondheid, hoe werkt het? Hoe in te zetten bij palliatieve zorg? Wat kunnen we ermee?

S. Jonkers, kaderhuisarts ouderengeneeskunde Leiden; Ineke Weverling, netwerkcoördinator Palliatieve zorg Transmuraal Netwerk Midden Holland, trainer Positieve Gezondheid

8. Ouder worden... als de tijd vervaagt

Wat maakt de zorg voor ouderen, speciaal bij mensen met een dementie, speciaal?
Symptoommanagement, hoe te interpreteren, wat leert onderzoek

M.S. Klapwijk, specialist ouderengeneeskunde Marente, onderzoeker PHEG LUMC

9. Tijd om te vieren

Hoe vier je samen het leven als er nog maar weinig tijd is? Hoe kom je weer in elkaars ruimte, als woorden tekort schieten? Op zoek naar persoonlijke rituelen die troost, moed en verbinding brengen.

C.van Geffen, ritueelbegeleider

10. Tijd voor jezelf, de evenwichtige zorgverlener

Een workshop over het belang van goede zelfzorg voor zorgverleners. Wat is erover bekend, hoe vaak komt overbelasting en burnout voor, wat zijn valkuilen, goede voorbeelden.

S. Metselaar, ethicus en universitair docent (Amsterdam UMC, VUmc), projectleider 'De evenwichtige zorgverlener'; Anne-Floor Dyxhoorn, onderzoeker IKNL